

KURZPROFIL

Seit vierzig Jahren ist mein Beruf das genaue Hinsehen. Heute arbeite ich vor allem mit Teams.

Ich bin Fotografin. Ich habe gelernt zu sehen, was Menschen zeigen, wenn sie nicht sprechen, und dass der Moment vor dem Satz oft mehr erzählt als der Satz selbst. Genau das ist heute der größte Teil meiner Arbeit, nur mit anderen Werkzeugen: Ich arbeite nicht nur an den Prozessen, sondern im Besonderen an dem, was darunter liegt. Bei einem Konflikt, der sich festgefahren hat. Bei einer Zusammenarbeit, die zäh geworden ist. Bei einer Entscheidung, vor der jemand seit Monaten steht.

Als systemische Businesscoachin, Beraterin und Supervisorin biete ich qualifizierte und nachhaltige Unterstützung für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen an. Teamführung, Konfliktmanagement und Strategien zur Stressbewältigung bilden dabei die Schwerpunkte. Besonders wichtig ist mir, eine dauerhafte Selbstermächtigung bei meinen Klient:innen zu fördern, ihre Potenziale zu stärken und damit nachhaltig zu festigen.

WOMIT ICH ARBEITE

Businesscoaching

Rollenklärung, Führung, Orientierung, berufliche Neuausrichtung

Teamtraining

Zusammenarbeit, Kommunikation, Konfliktkompetenz

Supervision

Für Teams und Einzelpersonen in pädagogischen, pflegenden und beratenden Berufen

Fotografie

Porträt und fotografische Begleitung, weil Bilder Teil der Prozesse sind

HERKUNFT

Seit 2014 bin ich wieder in Berlin ansässig. Davor habe ich neun Jahre lang ein großes Fotostudio mit mehreren Angestellten in Leipzig geführt, ein Schwerpunkt lag schon damals auf umfangreichen Bewerbungstrainings. Als langjährige Assessment- und Development-Center-Trainerin bringe ich fundierte Kenntnisse und Erfahrungen auch zu gründungsrelevanten Themen mit. In einem geschützten Rahmen arbeite ich bei Bedarf im Einzelsetting mit den Menschen.

Ein starkes Team ist nicht ein Team ohne Konflikte.
Ein starkes Team weiß, wie es mit Konflikten umgeht.

QUALIFIKATIONEN UND ERFAHRUNGEN

SEIT 2019

Selbstständige Supervisorin

Ausbildung am ISTB, Therapie und Organisationsentwicklung GmbH, Berlin

SEIT 2016

Selbstständige systemische Familienberaterin

Ausbildung am Institut für Familientherapie und Systemisches Arbeiten, Dr. Erdmute Henning

SEIT 2014

Selbstständige Business Coach und Trainerin

Ausbildung an der Business Trend Academy (BTA Berlin) GmbH

WEITERBILDUNGEN

2022 / 23

Einjährige Weiterbildung Traumatherapie

TIB Institut Berlin, Dr. med. Dietrich Sternberg, Pia Baerwald HP Psych.

Grundlegendes Verständnis für den Umgang mit Trauma, Ressourcenförderung, Techniken der Stressregulation, Stabilisierung und Abgrenzung.

SEIT JANUAR 2024

Trainerin für Kinder und Jugendliche

„Resilienz- und Lebenskompetenz“

WIE ICH ARBEITE

Ruhig und konkret. Ich löse nichts an Ihrer Stelle und ich harmonisiere nichts vorschnell. Ich halte den Rahmen, in dem sichtbar werden darf, was ohnehin schon da ist, und gebe Werkzeuge mit, die im Arbeitsalltag tragen.

DER ERSTE SCHRITT

Ein kostenloses Erstgespräch: 20 Minuten, per Telefon oder Video. Wir klären, worum es wirklich geht, und ob ich die Richtige dafür bin. Ohne Verpflichtung.

Businesscoaching, Teamtraining und Supervision in Berlin und deutschlandweit, online und vor Ort.